



New Dental

Clínica Odontológica

Avda. Río Boladiez, 26
45007 Toledo

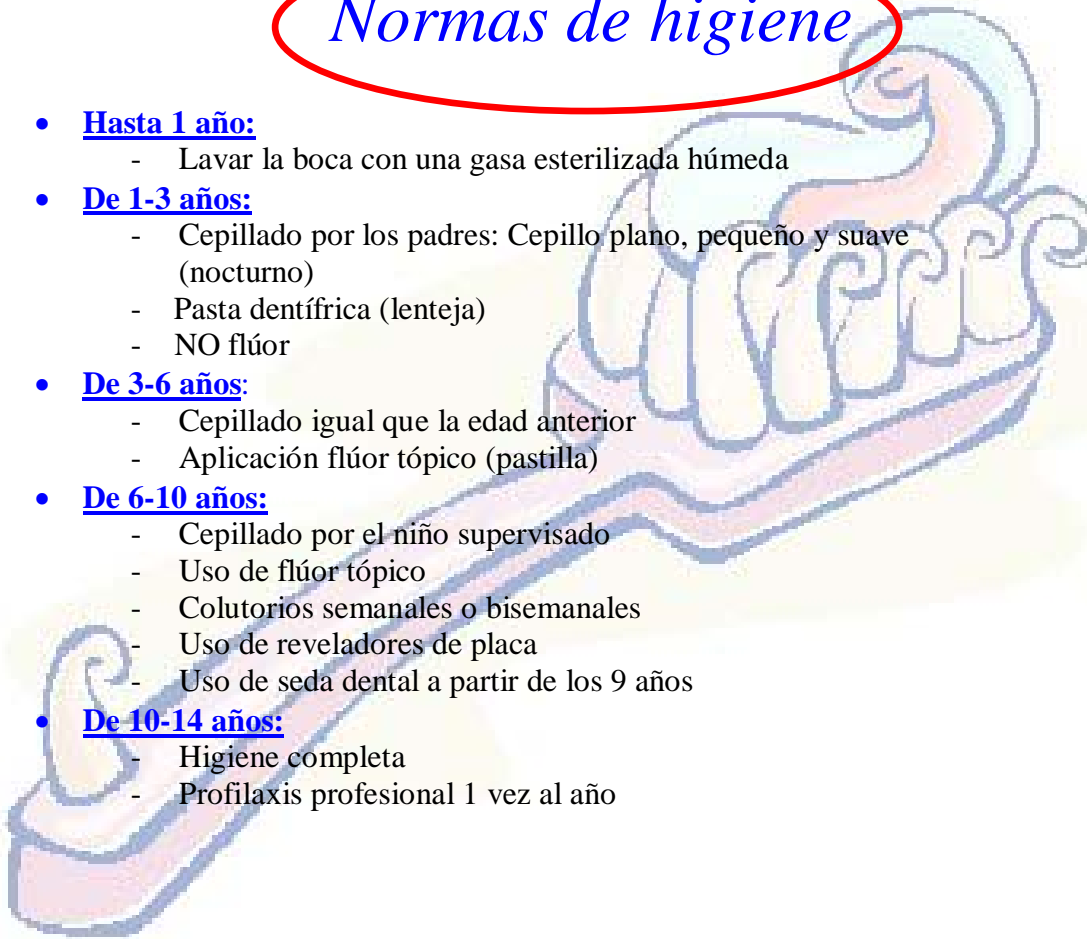
Tlfno.: 925231617
925104010

Guía práctica de salud oral

Dra. Tania Álvarez Rodríguez

Normas de higiene

- **Hasta 1 año:**
 - Lavar la boca con una gasa esterilizada húmeda
- **De 1-3 años:**
 - Cepillado por los padres: Cepillo plano, pequeño y suave (nocturno)
 - Pasta dentífrica (lenteja)
 - NO flúor
- **De 3-6 años:**
 - Cepillado igual que la edad anterior
 - Aplicación flúor tópico (pastilla)
- **De 6-10 años:**
 - Cepillado por el niño supervisado
 - Uso de flúor tópico
 - Colutorios semanales o bisemanales
 - Uso de reveladores de placa
 - Uso de seda dental a partir de los 9 años
- **De 10-14 años:**
 - Higiene completa
 - Profilaxis profesional 1 vez al año



Dinámica del cambio dentario

Diente	Aparición	Diente	Aparición
Incisivo central inferior	6 meses	1er molar sup./inf. Incisivo central inf.	6 años
Incisivo central sup. Incisivo lateral inf.	7 meses	Incisivo central sup. Incisivo lateral inf.	7 años
Incisivo lateral sup.	9 meses	Incisivo lateral sup.	8 años
1er molar inf.	12 meses	Canino inf.	9 años
1er molar sup.	14 meses	1er premolar sup.	10 años
Canino inf.	16 meses	Canino sup. 1er premolar inf. 2º premolar sup./inf.	11-12 años
Canino sup. 2º molar inf./sup.	18-20 meses	2º molares sup./inf.	12-13 años

DENTICIÓN TEMPORAL

DENTICIÓN DEFINITIVA

Consejos prácticos

- Edad para retirar el chupete entre un año y año y medio.
- La primera visita al dentista desde el primer año de vida para que se vaya acostumbrando.
- La primera visita al ortofonista cuando empiece a cambiar la dentadura, es decir, a partir de los 6 años.
- Aplicación de selladores como prevención para la caries en los primeros molares de los 6 años.
- Participar de forma activa en la educación e higiene bucodental de los niños.
- Cuidar la dieta de los niños, controlando los alimentos ricos en azúcares y el picar entre horas.

Actuación frente a traumatismos dentales

1. Actuación ante un traumatismo o golpe que provoca:

- Diente que se intruye (se mete hacia dentro del hueso)
- Diente que se extruye (se desplaza hacia fuera del hueso)
- Diente que se mueve
- Diente que se rompe
- Diente cambia de color

En este caso lo mejor es no tocar el diente y llevar lo antes posible al niño al dentista, el cual, según el trauma que tenga le tratará de la forma correcta.

2. Actuación ante golpe que provoca la expulsión del diente de la boca:

En este caso se busca el diente y se sumerge en preferiblemente SUERO, si no lo tuviésemos se podría sumergir en leche o incluso en la saliva del niño dentro.

¡¡ Es muy importante nunca lavarlo ni restregar o frotar para quitar suciedades o arena.!!

Inmediatamente después se lleva al niño con su diente bien almacenado en el líquido correspondiente al dentista, ya que el dentista podría reimplantar el diente del niño en su boca con éxito si no han pasado más de 2 horas.